

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДООЛ
Топоркова О.В. / *О.В. Топоркова*
«*21*» *апреля* 2023г.

**План пришкольного летнего оздоровительного лагеря «Непоседы»
с дневным пребыванием детей
при МАОУ ООШ с. Сухой Отрог**

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДООЛ
Топоркова О.В. / *О.В. Топоркова*
«*21*» *апреля* 2023г.

Июнь 2023г.

Цель:

Создание условий для сохранения и укрепления здоровья школьников в период летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, склонностей и возможностей.

Задачи:

- реализация системы физического и психологического оздоровления детей в условиях временного коллектива;
- профилактика детской безнадзорности в каникулярное время;
- привитие учащимся навыков здорового образа жизни, укрепления здоровья;
- формирование у школьников навыков общения и толерантности.
- приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

Программа летнего оздоровительного лагеря «Непоседы» с дневным пребыванием детей опирается на следующие принципы:

Принцип самореализации детей в условиях лагеря предусматривает: осознание ими целей и перспектив предполагаемых видов деятельности; создание ситуации успеха; поощрение достигнутого.

Принцип сочетания оздоровительных, развивающих, воспитательных и развлекательных мероприятий предусматривает режим дня, обеспечивающий разумное сочетание всех видов деятельности, взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематического дня.

Принцип гуманизации: признание личности ребенка высшей ценностью воспитания, насыщение содержания воспитания проблемами человека, его духовности, гражданственности.

Принцип индивидуализации - учет всех индивидуальных особенностей каждого ребенка при включении его в различные виды деятельности, предоставление возможностей для самореализации и самораскрытия.

Принцип вариативности - создание условий для выбора детьми различных форм деятельности, для поддержки различных инициатив.

Принцип сотрудничества - организация совместной деятельности на основе взаимопонимания и взаимопомощи.

Принцип мотивации деятельности - добровольность включения ребенка в игру, наличие осознанной цели, доверия воспитателю.

Принцип культуросообразности при отборе содержания занятий с детьми.

Направления и виды деятельности

Работа пришкольного лагеря строится по направлениям.

- Трудовая деятельность
- Физкультурно-оздоровительная деятельность
- Досуговая деятельность
- Эстетическая деятельность
- Образовательная деятельность

Трудовая деятельность

Трудовое воспитание- процесс вовлечения детей в разнообразные педагогически организованные виды общественно полезного труда с целью передачи им минимума трудовых умений навыков, развития трудолюбия, других нравственных качеств, эстетического отношения к целям, процессу и результату труда.

Основные формы работы:

- Бытовой самообслуживающий труд;

Бытовой самообслуживающий труд имеет целью удовлетворения бытовых потребностей ребенка и группы детей за счет личных трудовых усилий.

Бытовой труд ребенка включает в себе уборку постели, уход за одеждой и обувью.

Самообслуживающая деятельность детей в лагере включает дежурство по отряду.

Физкультурно-оздоровительная работа

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- Расширение знаний об охране здоровья;

Основные формы организации:

- Утренняя зарядка
- Спортивные и подвижные игры
- Элементы видов спорта.

Досуговая деятельность

Задачи досуговой деятельности:

- Вовлечь как можно больше ребят в различные формы организации досуга.

Досуговая деятельность состоит из общелагерных и отрядных мероприятий (творческие конкурсы рисунков, стихов, частушек; изготовление плакатов; театрализованные игровые программы и т. д.) Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

Эстетическое направление

Прекрасное окружает нас повсюду: и в природе, и в обществе, и в отношениях между людьми. Надо только его видеть, чувствовать и понимать. Ростки этого чудесного умения заложены в каждом ребенке. Развивать их – значит воспитывать эстетически. Вот почему эстетическое воспитание всегда было и остается важнейшей частью педагогической деятельности детских оздоровительных лагерей.

Задачи эстетической деятельности:

- Пробуждать в детях чувство прекрасного;
- Формировать навыки культурного поведения и общения;
- Прививать детям эстетический вкус.

Основные формы организации:

- Конкурсы, внеклассные мероприятия;
- Оформление отрядных уголков.

Образовательная деятельность

В условиях летнего отдыха у ребят не пропадает стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление реализуется в других, отличных от школьного урока, формах. С другой стороны, ребята стремятся к практической реализации тех знаний, которые дала им школа, окружающая среда. Отсюда основные задачи образовательной деятельности:

- Расширение знаний детей об окружающем мире;
- Удовлетворение потребности ребенка в реализации своих знаний и умений.

Основные формы работы:

- Мастер-классы, экскурсии в городской музей, городскую детскую библиотеку.
- Проведение конкурсов, спортивно-оздоровительная, профилактическая работа.

Предполагаемые результаты

В результате реализации программы **учащиеся смогут:**

- овладеть навыками действия в экстремальной ситуации;
- приобрести опыт коллективного участия в различных мероприятиях;
- значительно расширить сферу контактов со сверстниками и взрослыми;
- проявить свои способности в разных видах деятельности.

В результате реализации программы **учащиеся смогут:**

- осознать правила ведения здорового образа жизни;
- принять участие в различных командных соревнованиях и мероприятиях;
- приобрести опыт систематического выполнения гигиенических процедур, занятия физической культурой.

В результате реализации программы учащиеся смогут:

- понять, какими особенностями и способностями они обладают;
- приобрести знания по различным видам творческой деятельности и принять участие в мастер-классах, проектах, конкурсах и акциях.

План работы отряда «Непоседы»

Дата	Время проведения	Наименование мероприятия
1 неделя		
01.06.23 Четверг	День защиты детей.	
	8.30 – 8.50	Встреча детей, Зарядка
	8.50. – 9.00	Утренняя линейка. Беседа о правилах безопасного поведения в лагере. Ознакомление с правилами поведения в лагере.
	9.00 – 9.30	Завтрак.
	9.30 – 11.00	1. Проведение праздничного мероприятия, посвященное открытию ЛОЛ. 2. Посещение СДК с. Сухой Отрог на развлекательную программу «Здравствуй Лето!!!».
	11.00-12.00	Оздоровительные процедуры
	12.00 – 13.00	Обед, подготовка ко сну.
	13.00 – 13.30	Свободная деятельность по интересам
	13.30 – 15.30	Дневной сон
	15.30 – 16.00	Полдник.
	16.00-17.00	Прогулка. Игры на свежем воздухе. Выбор названия отряда, командира, девиза и отрядной песни.
	17.00	Итоги дня. Уход домой.
02.06.23 Пятница	День безопасности дорожного движения.	
	8.30 – 8.50	Встреча детей, зарядка.
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка.
	9.00 – 9.30	Завтрак.
	9.30 – 11.00	1. Беседа «Правила поведения при ЧС» 2. Посещение МАУК «РЦБ с. Сухой Отрог» тема «Как жить в согласии с природой».
	11.00-12.00	Оздоровительные процедуры
	12.00 – 13.00	Обед, подготовка ко сну.
	13.00-13.30	Свободное время
	13.30 – 15.30	Дневной сон.
	15.30 – 16.00	Полдник.
	16.00 – 17.00	Занятие Лепка «Как я вижу Лето». Подвижные игры, прогулка.
	17.00	Итоги дня. Уход домой.
05.06.23 Понедельник	День гостеприимства.	
	8.30 – 8.50	Встреча детей, зарядка.
	8.50– 9.00	Утренняя линейка.
	9.00 – 9.30	Завтрак.
	9.30 – 11.00	1. Игры на выявление лидеров: «Верёвочка», «Карабас». 2. Конкурс Рисунков «Что такое лето?».
	11.00 – 12.00	Оздоровительные процедуры
	12.00 – 13.00	Обед
	13.00 – 13.30	Свободное время
	13.30 – 15.30	Дневной Сон

	15.30 – 16.00	Полдник.
	16.00 – 17.00	Акция «Покорми птиц» Прогулка. Игры на свежем воздухе
	17.00	Итоги дня. Уход домой.
06.06.23 Вторник	Пушкинский день	
	8.30 – 8.50	1. Зарядка. 2. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка.
	9.00 – 9.30	Завтрак.
	9.30– 11.00	1. Викторина по сказкам «Читая А.С.Пушкина». 2.Игра «Свет мой зеркальце! Скажи».
	11.00-12.00	Оздоровительные процедуры
	12.00 – 13.00	Обед.
	13.00 – 13.30	Свободное время
	13.30 – 15.30	Дневной сон
	15.30 – 16.00	Полдник.
	16.00-17.00	Инсценирование сказки. Прогулка. Игры на свежем воздухе.
		17.00
07.06.23 Среда	«Здравствуй, лето красное!»	
	8.30 – 8.50	1. Зарядка. 2. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге».
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка.
	9.00 – 9.30	Завтрак.
	9.30 – 11.00	1. Конкурс рисунков на асфальте «Лето нашей мечты» 2. Час безопасности «Что делать если...» 3.П/и «Кот и мыши».
	11.00 - 12.00	Оздоровительные процедуры.
	12.00 – 13.00	Обед.
	13.00 - 13.30	Свободное время
	13.30 – 15.30	Дневной сон
	15.30 – 16.00	Полдник.
	16.00 – 17.00	Игра : Настольный театр «Теремок». Прогулка, игры на свежем воздухе.
		17.00
08.06.23 Четверг	День здоровья.	
	8.30– 8.50	Сбор детей , зарядка.
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка.
	9.00 – 9.30	Завтрак.
	9.30 – 11.00	1. Разгадываем ребусы и кроссворды о здоровье. 2. Соревнования «Сохраним своё здоровье» .
	11.00 – 12.00	Оздоровительные процедуры
	12.00 – 13.00	Обед.
	13.00 – 13.30	Свободная деятельность по интересам.
	13.30 – 15.30	Дневной сон
	15.30 – 16.00	Полдник
	16.0 – 17.00	Беседа «Зеленая аптека».

		Прогулка на свежем воздухе.
	17.00	Итоги дня. Уход домой.
День независимости России.		
09.06.23 Пятница	8.30 -8.50	Сбор детей, зарядка.
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка.
	9.00 – 9.30	Завтрак.
	9.30 – 11.00	1.Беседы о правилах поведения в общественных местах. 2.Посещение МАУК РЦБ с. Сухой Отрог тема: День независимости «Мы продолжение своих предков». 3. Конкурс стихов о России.
	11.00 – 12.00	Оздоровительные процедуры
	12.00 – 13.00	Обед.
	13.00 – 13.30	Свободная деятельность по интересам.
	13.30 – 15.30	Дневной сон
	15.30 – 16.00	Полдник
	16.00 – 17.00	Наблюдение за птицами, беседа какие они бывают? Конкурс рисунков на асфальте моё любимое мороженное.
	17.00	Уход домой, итоги дня
13.06.23 Вторник	День друзей	
	8.30 – 8.50	Встреча детей.
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка.
	9.00 – 9.30	Завтрак.
	9.30– 11.00	1.Игровая программа «Сто затей для ста друзей» 2.Конкурс цветных карандашей «Любимый герой мультфильма»
	11.00 – 12.00	Оздоровительные процедуры
	12.00 – 13.00	Обед.
	13.00 – 13.30	Свободное время
	13.30 – 15.30	Дневной сон
	15.30 – 16.00	Полдник
	16.00 – 17.00	Уход за растениями: полив цветов. Прогулка на свежем воздухе, игры.
17.00	Итоги дня. Уход домой.	
День Сказочного лета		
14.06.23 Среда	8.30 – 8.50	Встреча детей.
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак.
	9.30 – 11.00	Дидактическая игра «Назови признаки лета». Отгадывание загадок о лете. Слушание и обсуждение сказки « Лисица и Журавль».
	11.00 – 12.00	Оздоровительные процедуры
	12.00 – 13.00	Обед.
	13.00 – 13.30	Свободное время
	13.30 – 15.30	Дневной сон
	15.30 – 16.00	Полдник.
	16.00 – 17.00	Экологическая игра «Что в корзину мы берём». Прогулка на свежем воздухе, игры.

15.06.23 Четверг	17.00	Итоги дня. Уход домой.
	День сыщика.	
	8.30 – 8.50	Встреча детей, зарядка.
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка Минутка здоровья «Лесные опасности. Зеленая аптечка: первая помощь при укусах насекомых».
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 11.00	1. Беседа «Правила поведения и безопасности человека на воде.» 2. Игра «Найди клад». 3. Конкурс смекалистых, викторина..
	11.00 – 12.00	Оздоровительные процедуры
	12.00 – 13.00	Обед.
	13.00 – 13.30	Свободное время
	13.30 – 15.30	Тихий час
	15.30 – 16.00	Полдник.
	16.00 – 17.00	Конкурс рисунков: «О, спорт - ты жизнь». Прогулка, игры на свежем воздухе.
	17.00	Итоги дня, уход домой.
16.06.23 Пятница	День рыбака	
	8.30 – 8.50	Встреча детей, зарядка.
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 11.00	1. Мастер-класс «Оригами. Рыбки». Игра «Рыбалка» 2. Выставка получившихся работ. 3. Обсуждение что получилось.
	11.00 – 12.00	Оздоровительные процедуры
	12.00 – 13.00	Обед.
	13.00 – 13.30	Свободная деятельность по интересам.
	13.30 – 15.30	Дневной сон
	15.30 – 16.00	Полдник.
	16.00 – 17.00	П.и « Лиса и колобок». Наблюдение за растениями, их отличия. Прогулка на свежем воздухе.
	17.00	Уход домой
19.06.23 Понедельник	День изобретателя.	
	8.30 – 8.50	Встреча детей, зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 11.00	1. Познавательная презентация «Дети-изобретатели» 2. Конкурс-выставка "Своими руками" (поделки из бросового материала). 3. Обсуждение выполненных работ.
	11.00 – 12.00	Оздоровительные процедуры
	12.00 – 13.00	Обед.
	13.00 – 13.30	Свободная деятельность по интересам.
	13.30 – 15.30	Дневной сон
	15.30 – 16.00	Полдник.

	16.00 – 17.00	Игры, конкурсы «Ярмарка идей». Прогулка на свежем воздухе, игры.
	17.00	Итоги дня, уход домой.
20.06.23 Вторник	День океана.	
	8.30 – 8.50	Встреча детей, зарядка.
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 11.00	1. Мастер-класс «Делаем лодочку/пароход». 2. Игра-соревнование «Чья лодка быстрее».
	11.00 – 12.00	Оздоровительные процедуры
	12.00 – 13.00	Обед.
	13.00 – 13.30	Свободная деятельность по интересам.
	13.30 – 15.30	Дневной сон.
	15.30 – 16.00	Полдник.
	16.00 – 17.00	Экологическая игра «Путешествие капельки». Прогулка на свежем воздухе, игры.
	17.00	Итоги дня. Уход домой.
21.06.23 Среда	День зоопарка.	
	8.30 – 8.50	Встреча детей, зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 11.00	1. Дидактическая игра «Назови и опиши животное». 2. Игра «Крокодил» Подготовка к закрытию лагерной смены.
	11.00 – 12.00	Оздоровительные процедуры
	12.00 – 13.00	Обед.
	13.00 – 13.30	Свободная деятельность по интересам.
	13.30 – 15.30	Дневной сон
	15.30 – 16.00	Полдник.
	16.00 – 17.00	П/и «Крокодил». Прогулка на свежем воздухе игры.
	17.00	Уход домой
22.06.23 Четверг	День знаек и почемучек.	
	8.30 – 8.50	Встреча детей, зарядка.
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 - 11.00	1. «Мой друг надёжный – знак дорожный». (Мероприятие, посвященное профилактике дорожно-транспортного травматизма). 2. Игровая программа «Умники против умниц».
	11.00 – 12.00	Оздоровительные процедуры
	12.0 – 13.00	Обед.
	13.00 – 13.30	Свободная деятельность по интересам.
	13.30 – 15.30	Дневной сон
	15.30– 16.00	Полдник.
	16.00 – 17.00	Наблюдение за погодными явлениями. Подвижные игры на воздухе. Прогулка, игры на свежем воздухе.
	17.00	Итоги дня. Уход домой.

23.06.23 Пятница	День наоборот.	
	8.30 – 8.50	Встреча детей, зарядка.
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 11.00	1. Конкурс «Обладатель самого нелепого костюма». 2. Игра «Другой рукой». 3. «Вредные советы».
	11.00 – 12.00	Оздоровительные процедуры
	12.00 – 13.00	Обед.
	13.00 – 13.30	Свободная деятельность по интересам.
	13.30 – 15.30	Дневной сон
	16.00 – 16.00	Полдник.
	16.00 – 17.00	Игра: выбери как правильно ухаживать за животными. Прогулка, игры на воздухе.
17.00	Итоги дня. Уход домой.	
26.06.23 Понедельник	День цветов.	
	8.30 – 8.50	Встреча детей, зарядка.
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 11.00	1. Викторина "Цветик - семицветик". 2. Конкурс «Полянка». 3. Конкурс « Сделай цветок из бумаги».
	11.00. – 12.00	Оздоровительные процедуры.
	12.00 – 13.00	Обед.
	13.00 – 13.30	Свободная деятельность по интересам.
	13.30 – 15.30	Дневной сон
	15.30 – 16.00	Полдник.
	16.00 – 17.00	Конкурс «Художники». Прогулка, игры на воздухе.
17.00	Итоги дня. Уход домой.	
27.06.23 Вторник	День памяти и скорби.	
	8.30 – 8.50	Встреча детей, зарядка.
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 11.00	1.Беседа «Старая Купава в годы Вов». 2. Мастер-класс «Голубь мира» 3. Возложение цветов в Сквере Боевой Славы.
	11.00 – 12.00	Оздоровительные процедуры
	12.00 – 13.00	Обед.
	13.00 – 13.30	Свободное время
	13.30 – 15.30	Тихий час
	15.30 – 16.00	Полдник.
	16.00 – 17.00	Отгадывание загадок. П/и «Колечко». Прогулка на свежем воздухе.
17.00	Итоги дня. Уход домой.	
28.06.23 Среда	Олимпийский день.	
	8.30 – 8.50	Встреча детей, зарядка.
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка.
	9.00 – 9.30	Завтрак

	9.30 – 11.00	1. Спортивно – игровые соревнования «Здоров будешь - все добудешь!». 2. Подготовка к закрытию лагерной смены
	11.00 – 12.00	Оздоровительные процедуры
	12.00 – 13.00	Обед.
	13.00 – 13.30	Свободная деятельность по интересам.
	13.30 – 15.30	Дневной сон
	15.30 – 16.00	Полдник.
	16.00 – 17.00	Первенство лагеря по различным видам спорта. веселые старты, перетягивание каната, шашки, шахматы. Прогулка, игры на свежем воздухе.
	17.00	Итоги дня. Уход домой.
29.06.23 Четверг	День тайных посланий.	
	8.30 – 8.50	Встреча детей, зарядка.
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 11.00	1. Акция «Напиши по секрету» 2. Укрась тайное послание. 3. Дидактическая игра «Найди предмет».
	11.00 – 12.00	Оздоровительные процедуры
	12.00 – 13.00	Обед.
	13.00 – 13.30	Свободная деятельность по интересам.
	13.30 – 15.30	Дневной сон
	15.30 – 16.00	Полдник.
	16.00 – 17.00	Сделай сам «Изготовление кормушки». Прогулка, игры на воздухе.
	17.00	Итоги дня. Уход домой.
30.06.23 Пятница	Закрытие смены.	
	8.30 – 8.50	Встреча детей, зарядка.
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 11.00	Праздничная программа. Торжественное закрытие лагерной смены.
	11.00 – 12.00	Оздоровительные процедуры.
	12.00 – 13.00	Обед.
	13.00 – 13.30	Свободная деятельность по интересам.
	13.30 – 15.30	Дневной сон
	15.30 – 16.00	Полдник.
	16.00 – 17.00	Наблюдение за погодой. Прогулка, игры на воздухе.
17.00	Итоги дня. Уход домой.	

